



CONSIGNES PRÉOPÉRATOIRES

PRESCRIPTION DE DÉPILATION PRÉOPÉRATOIRE À FAIRE LA VEILLE DE L'INTERVENTION

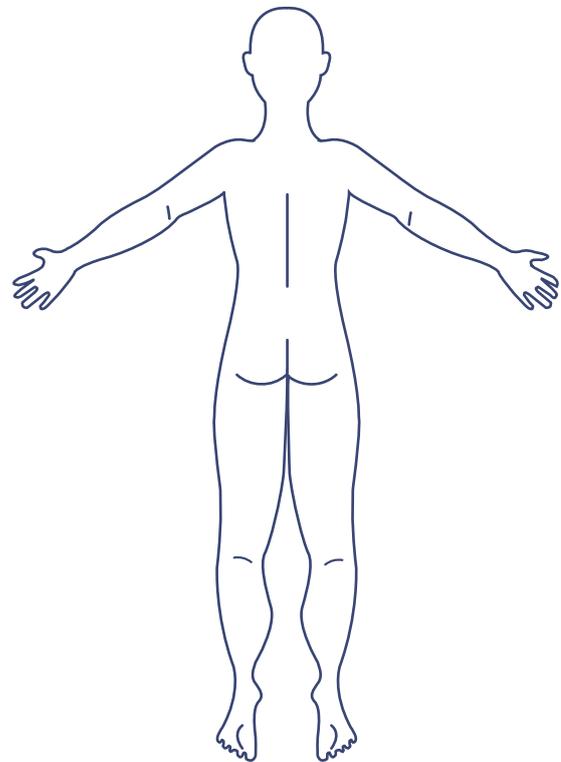
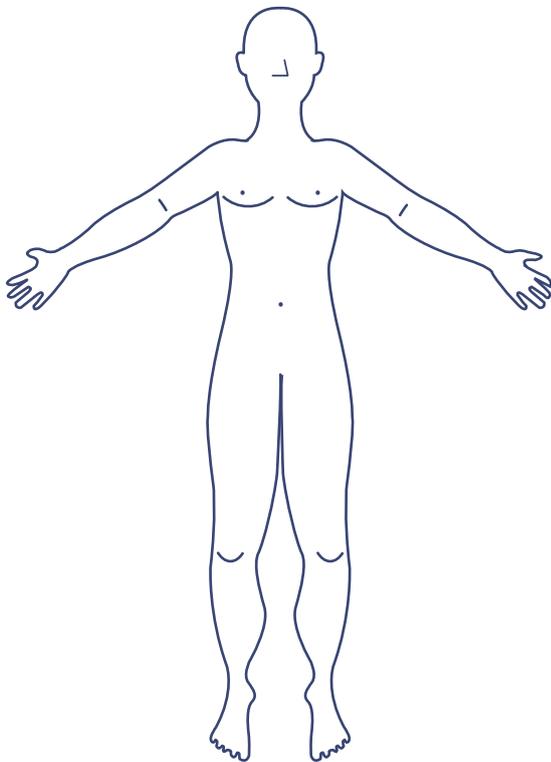
La zone, entourée par votre chirurgien (voir les schémas ci-dessous), est à dépiler avant votre entrée en clinique, soit avec une tondeuse, soit avec une crème dépilatoire, jamais avec un rasoir mécanique pour éviter les coupures, risque majeur d'infection et risque d'annulation d'intervention.

Avec une crème dépilatoire, faites un test de tolérance* sur une petite surface de peau (pas la zone à opérer) au moins 72 heures avant pour vous assurer de l'absence de réaction.

Réalisez la dépilation avant la douche.

* En cas d'intolérance, la dépilation sera assurée à votre arrivée.

Zone(s) à dépiler



Aucune dépilation n'est nécessaire pour l'intervention prévue.

Date :

Signature du chirurgien :

Vous allez bénéficier d'un acte chirurgical, l'infection postopératoire est une complication possible.

La douche avant l'opération contribue grandement à prévenir ce risque.

Elle participe efficacement à l'élimination des germes présents naturellement sur votre peau, et réduit ainsi le risque de contamination du site opératoire pendant l'intervention.

- ➔ Si vous entrez la veille de votre intervention, la douche sera réalisée à la clinique au plus près de votre intervention.
- ➔ Si vous entrez le jour même de votre intervention, vous devrez effectuer la douche chez vous juste avant de quitter votre domicile.

N.B : en cas de prescription de savon antiseptique, suivez les recommandations de votre chirurgien.

AVANT LA DOUCHE

Coupez vos **ongles**, enlevez vos **bijoux**, vos **piercings** et votre **maquillage**.

Retirer votre **vernis à ongle** sur les pieds et les mains.

Les **faux ongles** ne sont pas autorisés.

APRÈS LA DOUCHE

À votre domicile :

habillemment de vêtements propres.

À la clinique :

mettez la tenue fournie par le service de soins.

Ne remettez ni bijou, ni maquillage.

LES ÉTAPES DE VOTRE DOUCHE



- 1 **Mouillez** soigneusement vos cheveux et l'ensemble de votre corps sous la douche.
- 2 **Lavez vos cheveux et votre visage** à mains nues ou avec un gant de toilette propre en utilisant **le savon doux** ou le savon **antiseptique** prescrit (ne vous inquiétez pas, le savon est coloré mais ne teinte pas la peau, et si le linge est tâché, le produit part facilement au lavage.)
- 3 **Lavez ensuite votre corps** en insistant sur les aisselles, le nombril*, la région des organes génitaux, les plis de l'aine, le pli inter-fessier et les orteils. **Insistez également sur la zone opératoire.**
** plus particulièrement en cas de coelioscopie.*
- 4 **Savonnez** longuement.
- 5 **Rincez** abondamment.
- 6 **Séchez-vous** minutieusement avec des serviettes propres.
- 7 **Brossez-vous** les dents soigneusement.

INFORMATIONS IMPORTANTES

- ➔ Selon le type de chirurgie, la douche préopératoire peut être accompagnée d'un shampoing. N'hésitez pas à demander à votre chirurgien.
Les bénéfices de votre passage chez le coiffeur risquent d'être annulés.
- ➔ La clinique ne fournit ni linge, ni nécessaire de toilette (dentifrice, brosse à dents, savon, rasoir, miroir...). Pensez à les apporter.

